



Липецкая
область



УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ



398007 г. Липецк,
ул. Ушинского, д. 28
сайт: www.семья48.рф
e-mail: centr-7ya@семья48.рф
Тел.: 8(4742) 28-45-44
Факс: 8 (4742) 28-45-46

Государственное (областное)
бюджетное учреждение Центр «Семья»

Основные действия в случае обнаружения интернет-угрозы подросткового суицида

Внимание, родители!

В социальных сетях появилась информация, угрожающая психике и здоровью детей, которая может спровоцировать необдуманные и непоправимые поступки.

Будьте бдительны:

1. Изменилось ли поведение ребёнка (замкнулся, эмоционально неуравновешен).
2. Осмотрите, не появились ли порезы или символы на теле ребёнка
3. Постарайтесь минимизировать в ближайшие дни доступ к гаджетам и сети Интернет
4. Займите ребёнка домашними делами, организуйте активный летний отдых
5. Больше общайтесь, разговаривайте с детьми, не оставляйте их без присмотра.
6. Обратите внимание на аватарку Вашего ребёнка в соцсетях.

В случае обнаружения признаков, которые вызывают у Вас беспокойство, сообщите классному руководителю. Звоните по телефону **88002000122.**



Множество групп,
в названиях которых
используется слово **«КИТ»**
«Киты умирают вечером»,
«Киты не плачут»,
«Киты плывут вверх»).



Названия групп непонятны
непосвященным.
Для «своих» они символичны.



**Кроме «китов»
используют и другую
суицидальную
символику:
бабочек, ангелов,
хэштеги: #f57, #f58,
#тихийдом, #няпока,
#море, синий кит и т. д.**

Названия опасных игр (их гораздо больше, это самые популярные):

«Синий кит»

«Киты плывут вверх»

«Разбуди меня в 4:20»

f57 или f58

«Тихий дом»

«Рина»

«Няпока»

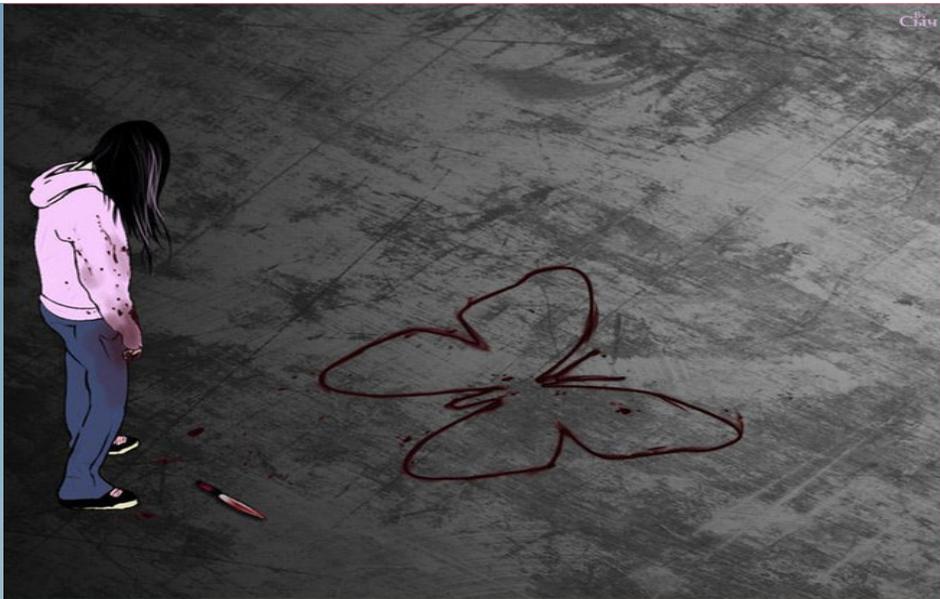
«Море китов»

«50 дней до моего...»

**Хэштэги: #f53, #f57, #f58, #d28, #морекитов, #тихийдом, #хочувигру,
#млечныйпуть.**

Распространенное название -
«♥Бабочка» или Babochka -
порождает мысли
о суициде





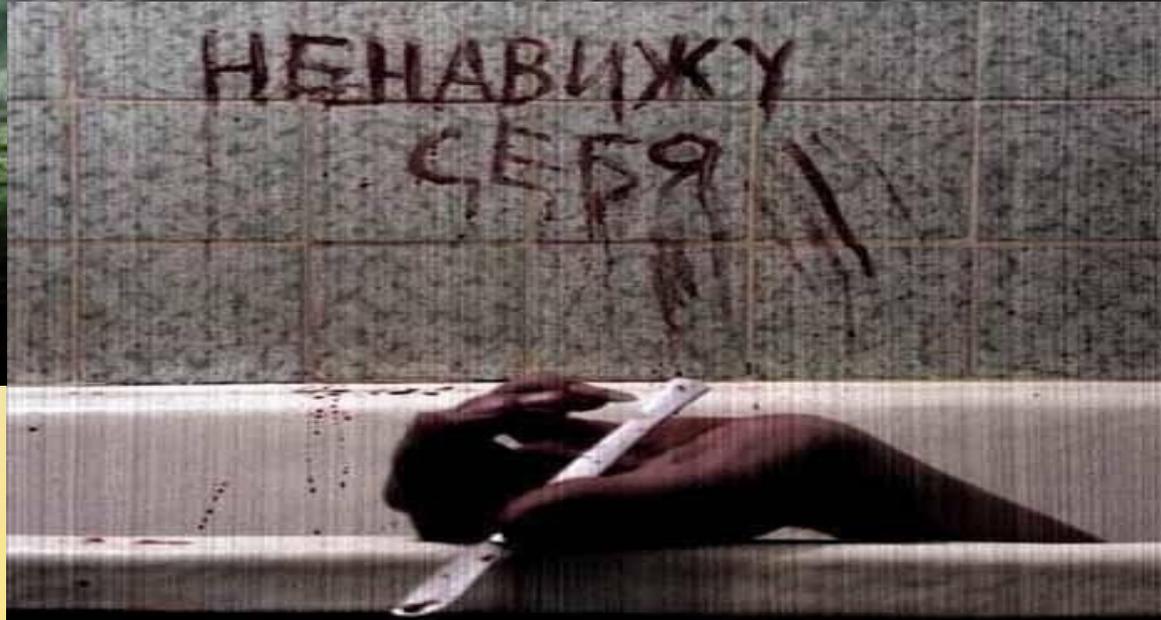
**SUICIDE
CLUB**

Бабочка живет красиво, но мало!



"Ангелы умеют летать"

Прошептала она и прыгнула.



ИГРА «СИНИЙ КИТ», «МОРЕ КИТОВ»...

Это специально созданная в социальной сети группа, в которой регистрируются участники. Суть этой игры заключается в том, что отобранный участник должен выполнить **50** заданий, и поставить в известность об этом своего куратора.

Каждое задание дается в 4:20 утра.

Таким образом, организаторы постепенно на подсознательном уровне внушают ребенку мысли о самоубийстве.



Также в названиях групп используется число **1642**. Это год, когда врач и философ Томас Браун в своей работе «Религия врача» впервые использовал термин «суицид».

Название группы «Разбуди меня в **4:20**» отсылает к популярному в Сети стихотворению.

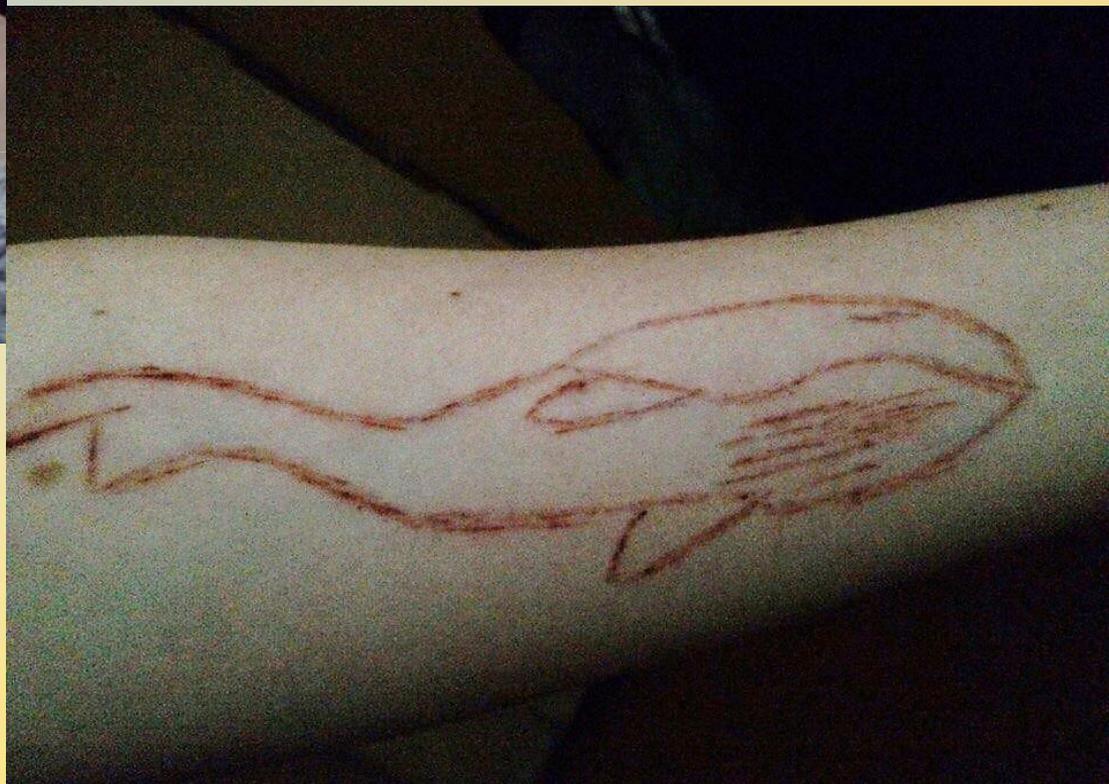
Автор - некто Мальви На. Заканчивается оно словами: «Сделаем вид, что до этого не жили».

Также в группах используются слова и символы из японского аниме. Например, постоянно встречается слово «ня» (аналог кошачьего «мяу»). Это группы «В Аду как в Раю!НЯ», «НЯПОКА», «ЛЕТИТ ГОЛОВА», «Ня пока».



Первым заданием может быть простое – уколоть палец до крови или нацарапать изображение синего кита на руке.

Только последующие задания все более опасные.

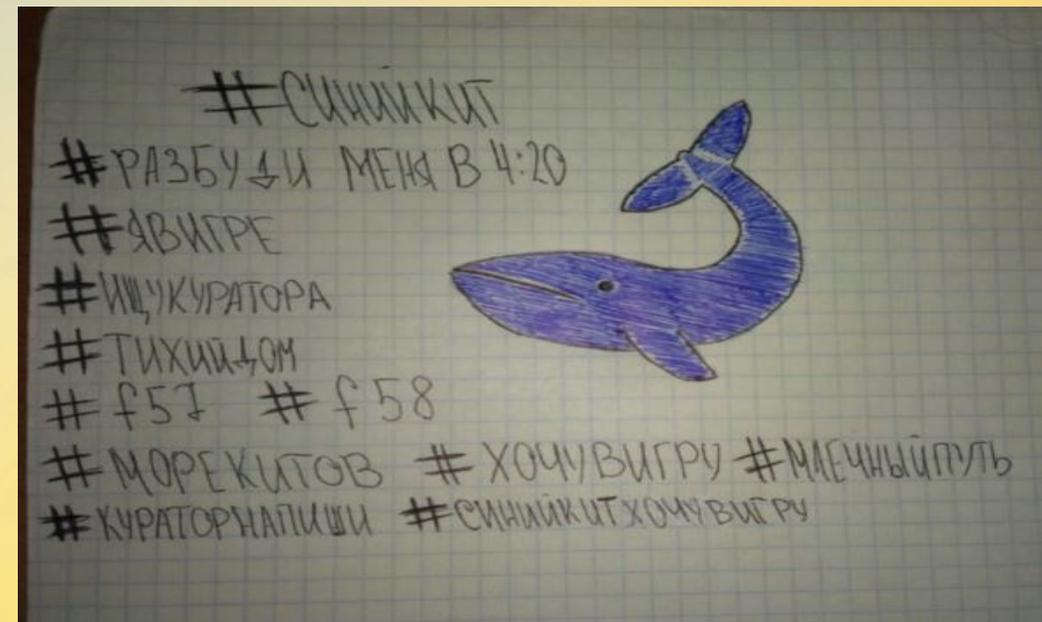


После выполнения 50 заданий необходимо свести счеты с жизнью.

Задания приходят абсолютно разные – смотреть фильмы ужасов или причинить себе увечье. Каждый день нужно просыпаться в 4:20 утра и получать новое задание. Организаторы групп – это люди, которые подводят ребенка к тому, чтобы тот отказался от общения со всеми.

Каждый ребенок называется синим китом!

Подростку нельзя покинуть игру, так как его постоянно запугивают смертью близких людей. Даже поступают угрозы, что участник будет найден по IP-адресу.



ДАВЯТ НА БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ

Во-первых, берут на слабо – многие выполняют задания кураторов, чтобы доказать себе и кому-то свою силу.

Во-вторых, кураторы манипулируют детьми – страх потерять родных сильнее страха собственной смерти.

В-третьих, они преподносят самоубийство как уход от всех проблем в жизни, помощь и облегчение.



1-4 класс - расскажут о таких играх взрослым.

9-11 класс – включают критическое мышление.

А ученики 5-8 класса еще не понимают, что угрозы от кураторов игры, скорее всего, пустые, и из страха выполняют их приказы.



Куда обратиться в случае обнаружения интернет-угрозы суицида

Детский телефон доверия

8 800-2000-122 (круглосуточно)

8 (4742) 28-40-45 (8.30-16.00)



Региональный ресурсный центр
психологической службы
в системе образования Липецкой области

КДН и ЗП Липецкой области

8 980 250 80 94



Бесплатные консультации родителям

8 900 988 40 75

8 800 201 70 22

8 (4742) 35-20-04

Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание

- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).
- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми. Несчастливая любовь/разрыв отношений.
- Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, тяжелое заболевание).
- Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха.
- Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства).
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия, алкоголизм).

Факторы, вызывающие суицидальное поведения

Психофизиологические особенности

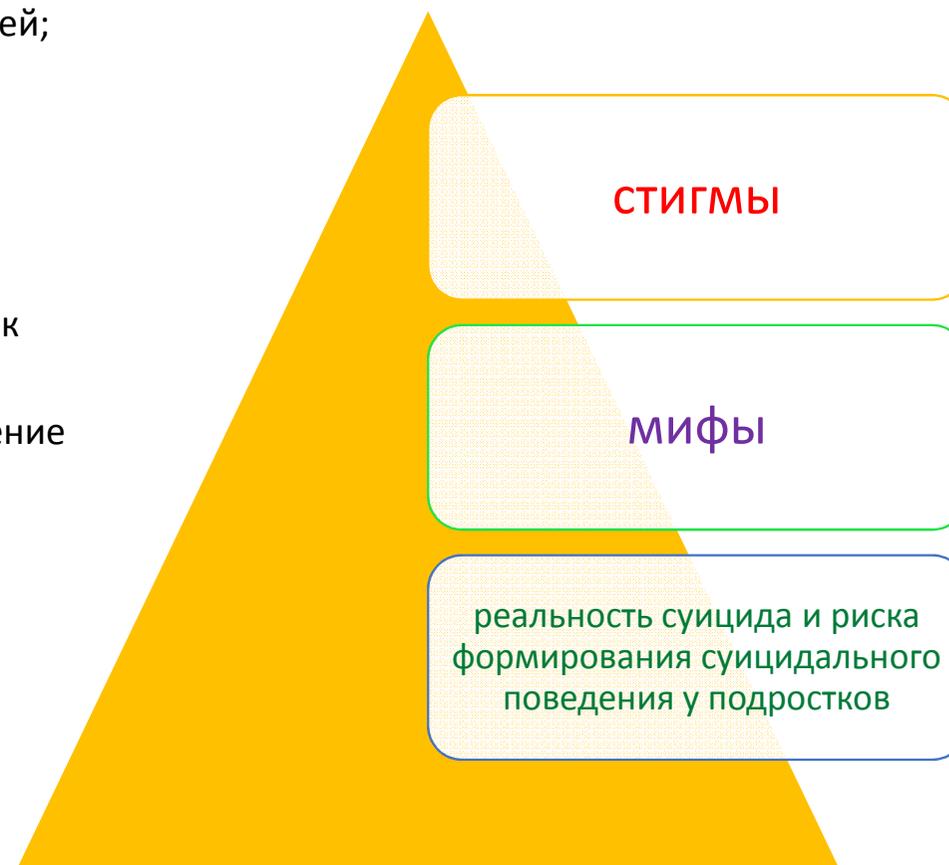
Социальная среда, организация досуга

Нарушения семейного воспитания, эмоциональные расстройства родителей

Индивидуальные особенности личности (бездуховность, отсутствие смысла жизни, зависимость от влияния сверстников)

Признаки формирования суицидального поведения у подростков

- стремление к постоянному длительному уединению, отстраненности от окружающих, включая родных и друзей;
- изменение (особенно резкое) режима сна, бессонница;
- изменение аппетита;
- резкие и частые смены настроения от апатии до агрессивности;
- изменения во внешнем виде (безразличное отношение к своему внешнему виду, неопрятность);
- самоповреждающее и рискованное поведение: стремление оказаться в местах с высоким риском травмоопасности, нанесение себе порезов;
- появление в речи высказываний «ненавижу жизнь», «я никому не нужен», «лучше умереть», «не могу этого вынести», «они все еще пожалеют» и подобных.
- переписки с друзьями на эту тему
- посты в соц.сетях, вступление в группы
- смена аватарок в соц.группах, мессенджерах



Что делать педагогам, родителям?

1. УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ

Родители должны всегда знать, где он находится и что делает их ребенок. Есть масса способов, технических средств, чтобы всегда быть с ребенком на связи. **Подросток не должен быть предоставлен сам себе весь день, он должен чем-то заниматься: спортом, танцами - чем угодно, чтобы был максимально занят.**

2. РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЕНКОМ

Разговор выстраивать деликатно. Завоевывать доверие ребенка, интересоваться его делами. Важно, чтобы ребенок понимал, что он нужен, он важен.

Главное - нельзя им командовать.

3. НЕ ПРОЯВЛЯТЬ АГРЕССИИ

Если вы узнали, что дети сидят в группах, призывающих к суициду, не устраивать допроса, не запрещать пользоваться Интернетом. Единственной реакцией подростка на подобные действия станет ответная агрессия. Ребенок закроется и перестанет доверять.

Он все равно найдет способ заходить в эти группы.

4. ВЫТЯНУТЬ РЕБЕНКА ИЗ ОНЛАЙНА В ОФЛАЙН

Ребенок, который постоянно сидит в соцсетях, впадает в некий виртуальный транс, который создает у него ощущение параллельной реальности. Нужны альтернативные занятия. Почему дети так охотно подписываются на группы в социальных сетях? Потому что в этом возрасте главное их стремление - быть признанными и понятыми.

Особенно действенными будут хобби, которые помогут подростку не только занять время и мозги, но и построить отношения со сверстниками в реальной жизни.

5. ПОСЕТИТЬ ПСИХОЛОГА

Если вы узнали, что ребенок и вправду решил покончить с собой, справиться лишь своими силами не получится: необходимо прибегнуть к помощи профессионалов. Однако не каждый подросток согласится пойти к психологу. **Возможно обратиться к специалисту по телефону доверия.**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков



8 800-2000-122

(круглосуточно)



8 (4742) 28-40-45

(пн-пт с 8.30 до 16.12)

Центр «Семья»

Анонимно
Конфиденциально

Если у тебя
проблемы
с родителями или
одноклассниками

Если тебе
не с кем
поделиться
проблемами



Если тебя
заставляют
совершать
плохие
поступки



Дзержинская
область



Бесплатные консультации родителям



Родительство
от 0 до 18

8 (4742)35-20-04

8 900 988 40 75

8 800 201 70 22

Региональный портал
rodite66.ru

РОДИТЕЛИ, РАЗВИВАЕМСЯ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ!



Родители! Отложите все дела.
**Самое главное – жизнь и
здоровье вашего ребенка!**

Будьте рядом.

Оставьте нотации
и нравоучения.

Убеждайте в том,
что **всегда готовы
прийти на помощь.**

**Задавайте
вопросы:**

кто? что?
где? когда?
Без почему?
Для чего? зачем?



**Внимательно
слушайте.**

Уберите
критику и
осуждение.

Говорите о том,
что **он любим и
ценен для вас.**

Займите ребёнка

домашними делами, дворовыми
играми, совместными прогулками.

**Трудности проходят,
самое важное – это ЖИЗНЬ!**

ВЫВОД

Одного фактора, являющегося причиной самоубийства, как правило, нет, так как социальная дезадаптация личности – это стечение всех факторов окружающей среды.

Лучшая профилактика суицида – дать ребенку почувствовать себя нужным родителям, учителям, друзьям, самому себе, и тогда жизнь станет для него достаточно большой ценностью!