

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактно-бытовым путем

Как не допустить



Воздержаться от заграничных поездок



Избегать посещения массовых мероприятий



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания



Использовать средства защиты органов дыхания

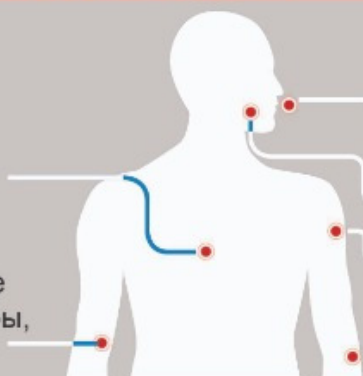


Чаще мыть руки. Использовать кожные антисептики и дезинфицирующие салфетки

Симптомы

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры, озноб



Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

Что делать, если есть подозрение на заражение

Если Вы были в последние 2 недели в стране, неблагополучной по коронавирусу, оставайтесь дома. Вызовите врача



Не занимайтесь самолечением

Осложнения

Бронхит, пневмония, миокардит, расстройство кишечника

Горячая линия управления здравоохранения Липецкой области по вопросам профилактики распространения коронавирусной инфекции

 **+7-904-288-18-42**

Мойте руки

Когда руки **явно загрязнены**, мойте их с мылом под проточной водой



Когда руки **не загрязнены явно**, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте
только **тщательно**
приготовленную
пищу



Не плюйте на землю в
общественных местах

Избегайте близких
контактов с **больными**
животными и не берите
их с собой в поездки



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



Всемирная организация здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов
с людьми, которые имеют
признаки высокой
температуры или кашляют



Часто протирайте руки
антисептическими
спиртосодержащими средствами
или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к
глазам,
носу или рту



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

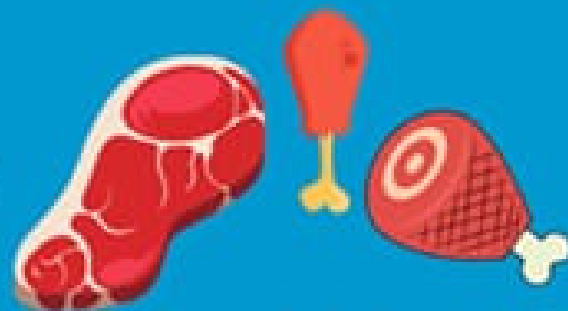
Мясо больных
животных и
животных,
погибших от
болезни, не
должно идти в
пищу



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи



Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей



Всемирная организация здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки,
если у вас появились
высокая температура и
кашель



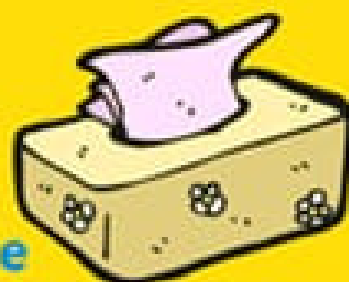
При высокой температуре, кашле и
затрудненности дыхания как
можно скорее обратитесь за
медицинской помощью. Если до
этого вы совершали какие-либо
поездки, расскажите об этом врачу



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос
согнутым локтем или
салфеткой. После этого сразу же
выбросьте салфетку и вымойте
руки



Используя маску, убедитесь в том,
что она прикрывает рот и нос.
Надев маску, старайтесь не
прикасаться к ней



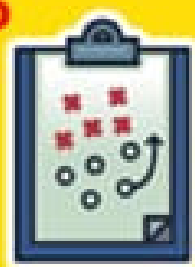
Выбросьте одноразовую маску сразу
же после использования и вымойте
руки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью



При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершали ли вы до этого какие-либо поездки



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация
здравоохранения