

24 МАРТА

**Всемирный
день борьбы
с туберкулезом**



Всемирный день борьбы с туберкулезом 24 марта



**Роберт Кох
(1843 - 1910)**

**Немецкий врач – микробиолог,
один из основоположников
современной бактериологии.
Открыл возбудителя туберкулеза.
Лауреат Нобелевской премии.**

**Всемирный день борьбы с
туберкулезом
отмечается по решению
Всемирной
организации здравоохранения
(ВОЗ)**

**в день, когда немецкий микробиолог
Роберт Кох объявил о сделанном им
открытии возбудителя туберкулеза.**

В 1993 г.

**Всемирной организацией
здравоохранения туберкулез
был объявлен национальным
бедствием, а день 24 марта
«Всемирным днем борьбы
с туберкулезом».**

Туберкулез, появившись на заре человечества, приобретал все большее распространение, в Европе и Северной Америке его масштабы достигли своего пика в конце XIX, начале XX века, когда он стал «белой чумой».

Не случайно «чахотка» была отражена в произведениях Ф.М. Достоевского и А.П. Чехова, Ч. Диккенса и А. Дюма, в полотнах художников Н.П. Клодта, В.М. Максимова, В.Д. Поленова, в операх Д. Верди, Д. Пуччини.

**Впервые,
в 1912 году, в России была
проведена благотворительная
акция под названием
«Белая ромашка».**



**Цветок стал символом
борьбы с туберкулезом.**

Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза — микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина — постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе, отказаться от вредных привычек.



Туберкулез сегодня остается наиболее распространенной болезнью в обществе

- В настоящее время в мире около 15 млн человек больны туберкулезом, из них 11 млн — в трудоспособном возрасте.
- Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулеза.
- На планете каждую секунду туберкулезную инфекцию получает один человек.
- Каждую минуту в мире от туберкулеза умирает один человек.
- Ежегодно от различных форм туберкулеза умирают около 30 тысяч граждан России.
- Каждый год регистрируется 18 тысяч новых больных.
- Каждый четвертый из умирающих взрослых погибает от заболевания туберкулезом.
- Каждый день на планете туберкулез уносит 5 тысяч жизней, и это число постоянно растет.

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Девиз: «Борьба с туберкулезом продолжается».



Цель мероприятия:

- Широкое информирование населения о данном заболевании.
- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.
- Формирование у медицинских работников общей лечебной сети настороженности в отношении туберкулеза.
- Привлечение администраций территорий и религиозных организаций к решению вопросов профилактики и распространения туберкулеза..

24
марта

Всемирный день борьбы с туберкулезом “Вместе ликвидируем туберкулез!”



Туберкулез (ТБ) является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.

Туберкулезом может заболеть каждый.

Ежегодно туберкулезом в мире заболевает 9 млн, а умирает около 1,5 млн человек.

Ежедневно от этой инфекционной болезни умирает 4 тысячи человек.

Более 20% случаев заболевания ТБ в мире связано с курением.

**Позаботьтесь о здоровье
своевременно!
Не дайте туберкулезу шанс!**

Пройдите флюорографическое обследование сегодня!

Пути заражения туберкулезом

ВХОДНЫЕ ВОРОТА - пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, куда бациллы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при **чихании, разговоре, кашле.**



- Воздушно-капельный: возбудитель попадает с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле.
- При употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- Через кожу, миндалины.
- Внутриутробное заражение плода у беременных женщин.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 МАРТА

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

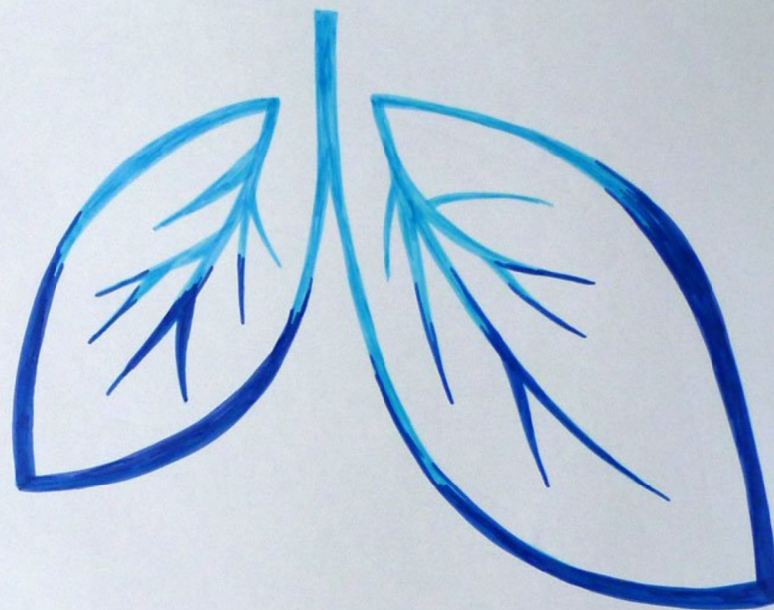
Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель – микобактерия туберкулеза или иначе палочка Коха.



СИМПТОМЫ :

Кашель более 2-3 недель,
Температура,
Одышка,
Кровохарканье,
Отсутствие аппетита и
потеря веса,
Слабость, боли в
грудной клетке,
Потливость

ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:
Воздушно- капельный.



ДИАГНОСТИКА:

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

ПРОФИЛАКТИКА:

Ведение здорового образа жизни, необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год, Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.

Что нужно знать о туберкулезе?

Возбудитель туберкулеза устойчив в окружающей среде:

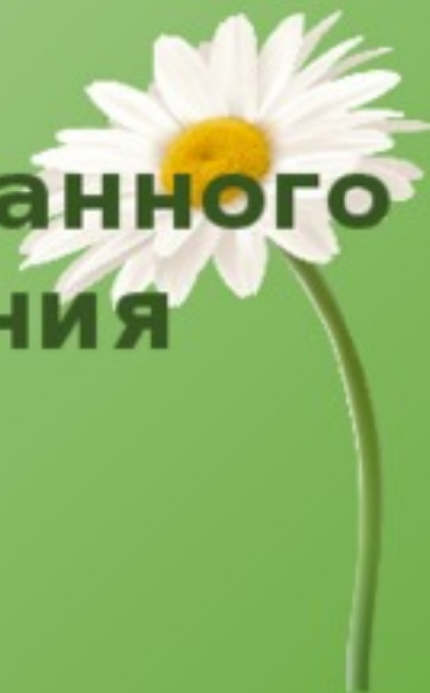
- легко переносят низкие температуры до -270°C,
- выдерживают кипячение в течение 1-2 минут,
- при прямом воздействии солнечных лучей выживает на протяжении 15-20 минут,
- длительно сохраняет жизнеспособность и может вызвать заболевание спустя длительные промежутки времени после выделения их больным (вспомните пример с мумией).



Излечим ли туберкулез?



При своевременном выявлении туберкулеза и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулёз излечим.



1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ
СДЕЛАЙ В СРОК!
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**



- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**Чтобы страшной болезни
не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки,
мамы и папы:**



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

2

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.



**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПЯТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ
НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.



**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ, КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

6

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ
БОЛЬНОЙ!**

5

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ
ВСЕМ!
Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.**

7

Выводы:

- туберкулёз является социально обусловленным заболеванием;
- бедность, часто добровольный отказ от приёма лекарств, отказ от прививок в роддоме, плохое питание, вредные привычки и условия жизни - способствуют распространению туберкулёза;
- с начала 90-х годов туберкулёз вновь стал серьёзной проблемой;
- в настоящее время от него погибает больше людей, чем от других инфекционных заболеваний, вместе взятых;
- в России за последние 10 лет вдвое увеличилось число больных туберкулёзом, 50 % из них заражены лекарственно устойчивой формой, которая практически неизлечима.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Туберкулёз является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулёзных химиопрепаратов медицина способна контролировать это заболевание.

По данным Роспотребнадзора, в России ежегодно заболевают туберкулёзом около 117-120 тысяч человек, умирают от этого заболевания около 25 тысяч человек. Среди впервые выявленных больных число случаев с множественной лекарственной устойчивостью туберкулеза составляет около 10%.

Если туберкулез не лечить, то один больной с активной формой заболевания заражает, в среднем, 10-15 человек в год.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЁЗА

- | | |
|---|---|
| ➤ недавнее инфицирование | ➤ злоупотребление наркотическими препаратами, алкоголем, табаком |
| ➤ сахарный диабет | ➤ плохое питание |
| ➤ терапия иммуносупрессивными препаратами | ➤ большая скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми |
| ➤ ВИЧ-инфицированность | |



**А Вы прошли
флюорографию?**

Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.



24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом!

Запомни простые правила!

Проходи каждый год флюорографическое обследование! Веди здоровый образ жизни.

Соблюдай правила личной гигиены

Питайся правильно!

Откажись от вредных привычек!

Тогда ты сможешь сказать туберкулезу «Нет!»

Передай эти правила вместе с символом борьбы с туберкулезом – «Белой Ромашкой» своим друзьям и близким!

ГУЗ «Липецкая РБ»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!